

ПАСПОРТ ПРЕДМЕТНО – ПРОСТРАНСТВЕННОЙ РАЗВИВАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Физическое развитие

Задачи:

- развитие двигательных навыков и физических качеств;
- укрепление здоровья детей;
- расширение двигательного опыта;
- развитие умения сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку;
- ознакомление с техникой прыжков, развитие силы ног и прыгучести;
- формирование навыков передачи, ловли, ведения и бросков мяча в корзину, ворота, умение применять их в игровой ситуации;
- формирование умения играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива;
- развитие навыков лазания и ползания;
- содействие развитию координации и силы в подлезании через узкие пространства;
- создание условий для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления.

Центр развития	Имеющиеся материалы и оборудования	План развития
Двигательно – игровой центр	Эмблемы для обозначения ролей в подвижных играх, карточки - схемы ОРУ, полосы препятствий, схемы для выполнения круговой тренировки.	Целенаправленное воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма. Карточка подвижных игр.
Центр для ходьбы, бега и равновесия	Балансиры разного типа, бревно гимнастическое, напольная доска гладкая с зацепами, доска с ребристой поверхностью, дорожка балансировочная: (лестница веревочная напольная), дорожка змейка (канат) коврик массажный, скамейка гимнастическая	Обогащение двигательного опыта (овладение основными видами движения).

Центр «Прыгуны»	Батут детский, гимнастический набор: (обручи, рейки, палки, маты гимнастические, скакалки короткие), навесные обручи с погремушками для подпрыгивания	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и с программой
Центр катания, метания и ловли	Мешочки с грузом, мишени навесные, мячи набивные баскетбольный щит, мяч утяжеленный (набивной), мячи для мини-баскетбола, мячи футбольные	Пополнение оборудование для метания
Центр подлезания и лазания	Дуга большая, дуга малая канат с узлами, канат гладкий, лестница деревянная с зацепами, лестница веревочная, стенка гимнастическая деревянная, тоннель для подлезания, обручи большие, скакалки короткие	Изготовить тоннель с препятствиями для подлезания
Центр общеразвивающих упражнений	Гантели, ленты, мячи малые, средние, большие; обручи малые, средние и большие; палки гимнастические; косички, цветные веревочки, платочки, флажки, палочки деревянные, закругленные, султанчики, кегли, кубики	Разработка новых комплексов общеразвивающих упражнений с использованием нестандартного оборудования
Центр «Спортивный комплекс»	Переключатель, канаты, кольца, веревочная лестница	Разработка памяток для правильной страховки на высоте в спортивном комплексе
Центр релаксации	Зрительные ориентиры, ветровочки для восстановления дыхания, расслабляющая музыка	Разработка картотеки игр для формирования правильного дыхания